

## NAVASFRÍAS



Aunque el topónimo "nava", es indicativo de un posible asentamiento prerromano, la primera mención histórica a Navasfrías data de 1219, cuando el monarca leonés Alfonso IX dona este lugar a la orden de Alcántara dentro de la dinámica repobladora, y le señala como término una legua alrededor. Posteriormente el propio monarca aprobará el fuero que le concede la orden a nuestro pueblo en el año 1226. Pertenecía Navasfrías al término de Sabugal cuando este aún no había pasado a la corona portuguesa. Como territorio de frontera vivió nuestro pueblo durante muchos siglos aislada, olvidada y castigada. En 1235 ya se constata la existencia en Navasfrías de una iglesia bajo la advocación a S. Juan. Los años que van hasta 1297 con la firma del tratado de Alcañices son de gran penuria para el pueblo que a mediados de siglo queda despoblado por el asedio al que lo someten los portugueses con constantes robos y saqueos. Sin embargo la Orden a la que pertenece decide repoblarlo y pocos años después Navasfrías queda integrado dentro de la Encomienda de Salvaleón (antigua villa al sur de Valverde) junto a Valverde del Fresno y el poblado de la Genestosa. A partir de este momento es poco conocida la historia de nuestra villa, poco tiempo después pasará a formar parte de la Encomienda de Eljas que después de unificada a Salvaleón inicia su preeminencia en la zona. A lo largo de todo este tiempo continúan las rencillas con Portugal, y tanto portugueses como castellanos penetran a uno y otro lado de la frontera con intereses similares: el saqueo, el robo y destrucción del enemigo. Las penurias y depresión de la zona continuaron varios siglos en toda esta comarca y en época de los Reyes Católicos conocemos como dicha zona era una de las más degradadas de toda la actual provincia salmantina.

En este tiempo destaca la figura de Hernán Centeno, el cual se hizo construir un castillo a pocos kilómetros de nuestro actual pueblo (lugar hoy conocido como las Torres junto al Espinazo) y desde el cual se lanzó sobre los castillos de Trevejo y Eljas que ocupó durante varios años, por estos hechos y por otros de tal calibre fue conocido en estas tierras como "el Travieso". En el año 1617 el duque de Tursi, rector de la universidad de Salamanca donó al pueblo una cruz parroquial de plata. En este siglo nuestra tierra conocerá de nuevo los enfrentamientos con Portugal durante la guerra de Secesión que desde 1640 a 1668 afectó a toda la frontera con el país vecino. Durante este período tienen lugar en nuestro pueblo hechos bélicos de gran trascendencia así como expediciones de saqueo a diferentes pueblos del vecino Portugal. Sin haberse recuperado la zona de todos estos enfrentamientos, comenzará la guerra de Sucesión de la corona española, que de nuevo nos enfrenta a Portugal, las correrías son de nuevo numerosas y en este tiempo debió quedar despoblado el lugar de La Genestosa que hasta entonces había sido una villa cercana a Navasfrías y hoy apenas existe rastro de ella. Durante todo este tiempo continuó la villa perteneciendo a la Orden de Alcántara y es más que probable que sufriera más de una despoblación casi total debido a los constantes enfrentamientos con Portugal pues su población apenas creció a lo largo de varios siglos:



Así en 1571 Navasfrías tan solo tenía 10 vecinos (que no habitantes cada vecino implica una unidad familiar, por lo que podemos deducir del orden de 40-50 habitantes). En 1591 la cifra alcanza los 41 vecinos (+200 habitantes). En 1619 se conservaba esa cifra en torno a los 40 vecinos, hasta mediados del siglo siguiente no volvemos a tener datos poblacionales. En 1749 la cifra se sitúa en 49 vecinos (lo que supone un crecimiento nulo con respecto a las cifras anteriores si bien es cierto que el no tener relación del número de vecinos durante más de un siglo hace que no podamos conocer si albergó mayor número en épocas anteriores), en 1787 y hablando no ya de vecinos sino de habitantes tenemos una cifra de 285 lo que apenas supone un crecimiento muy significativo, sin embargo en 1791 la cifra es de 90 vecinos lo que equivale a más de 350 habitantes. El crecimiento por tanto es evidente como lo acentúan las cifras de 1850 recogidas de Pascual Madoz que nos da unas cifras de 190 vecinos o lo que es lo mismo alrededor de 820 habitantes. Ya a comienzos del siglo XX se sobrepasa la

barrera de los 1000 hab., concretamente Navasfrías tenía 1459 habitantes para pasar en 1950 a los 2106 iniciando a partir de ese momento un declive hasta los pocos +-700 de que goza en la actualidad.

A comienzos del siglo siguiente la Guerra de la Independencia y las correrías de liberales contra absolutistas volvieron a tener como escenario a nuestro pueblo y los alrededores. En 1833 se hizo la actual división provincial y Navasfrías que había pertenecido a Cáceres pasa a formar parte de Salamanca.

Como hecho significativo y aclaratorio de hasta que punto estaba aislada esta zona del resto, hay que señalar que la comarca de El Rebollar a la que pertenece Navasfrías en la actualidad fue comparada a principios del presente siglo con la miseria en la que vivían los habitantes de las Hurdes, de sobra conocida por las visitas que realizó el monarca Alfonso XIII, y por reportajes cinematográficos como el que realizó Luis Buñuel y titulado "Las Hurdes: Tierra sin pan". Por último hay que destacar que en nuestro pueblo a lo largo de la historia residieron varios nobles de cierto renombre y a comienzos de este siglo hay que destacar la presencia en Navasfrías de Matías García "Azabeño" el cura-poeta que pasó varios años en nuestro pueblo y al cual le debemos varios poemas en los que describe los paisajes navasfríes.

## **SIERRA DE GATA. Lindando con Salamanca y Portugal, la forman cinco valles y varios repliegues**



Es una comarca natural de personalidad muy acusada, con montes graníticos y plácidos valles en los que abundan los olivos y florecen frutales. En el extremo noroccidental de la provincia de Cáceres, lindando con Salamanca y Portugal, se encuentra la Sierra de Gata. Formada por cinco valles y varios repliegues con alturas destacadas, es una zona con una topografía muy pintoresca. Sierra de Gata es una comarca natural en la que los montes graníticos y los valles tranquilos, dan cobijo a abundantes olivos y frutales. La arquitectura de sus pueblos, adecuada al clima de la zona, conserva el encanto de otros tiempos. Los alrededores ofrecen un paisaje bravío y serrano, con cascadas de agua que originan excelentes piscinas naturales, bosques y huertas en recogidos rincones. Esta comarca de variadas costumbres, conserva en la actualidad un dialecto antiguo que ha sido declarado bien de interés cultural en base a su valor filológico.

De obligada visita es la Iglesia del Buen Varón en Hoyos, que alberga un impresionante retablo barroco, sin olvidar parar en pueblos como San Martín de Trevejo, Gata, Torrecilla de los Ángeles, Cilleros, Robledillo, Hernán Pérez, Villasbuenas de Gata...



En cuanto a su artesanía cabe destacar el encaje de bolillo de Acebo y Hoyos; la cestería típica de Cadalso o la talla de madera de Eljas. Su gastronomía variada ofrece platos sorprendentes al paladar de los comensales; el cabrito preparado de diversas maneras, comparte mesa con la ensalada de limones o el moje de piementos, y para endulzar un postre nada mejor que la miel de exquisita calidad que allí se recoge.

Con sus 20 pueblos constituye uno de los macizos montañosos más occidentales del Sistema Central. Busca, hacia poniente, la humedad fecundante del Atlántico que llega por el "aire de Portugal" y retiene sus cinco valles abiertos al Suroeste por otros tantos ríos: el Erjas, el Arrago, y las Riberas de Trevejo, de Acebo y de Gata. Paisajes de belleza sobrecogedora, a caballo entre lo Mediterráneo y lo Atlántico, con la tónica serragatina del olivar (cuatro millones de olivos) y de la viña, madres de "oro líquido", de la "manzanilla cacereña" y de los "viñus" de San Martín.